

Fortbildung

„Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik“

In der Rehabilitation, Prävention und im Sport

- Teil 2-

Leitung:

Univ. Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann
Facharzt für Allgemeinmedizin
Professor für Sportmedizin an der Universität Hamburg

Tagungsort:

Universität Hamburg
Turmweg 2, 20148 Hamburg
Seminaristischer Raum 011
Tel.: (040) 42838 - 6339
Fax: (040) 42838 - 2646
www.sportmedizin-hamburg.com

Weitere Informationen sowie Anmeldung unter:

<http://www.forum-sportmedizin.de/laktat-leistungsdiagnostik.html>

Mit freundlicher Unterstützung der GEMAR GmbH und der mesics GmbH

Programm: „Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik“ In der Rehabilitation, Prävention und im Sport

Teil II

Samstag 14.02.2015

09.30 - 09.45 Uhr	Begrüßung, Klärung offener Fragen und Probleme	- Braumann
09.45 - 11.15 Uhr	Trainingslehre II (Prävention und Therapie) Welche Intensität für welches Trainingsziel?	- Braumann
11.15 - 11.30 Uhr	Pause	
11.30 - 12.30 Uhr	Richtlinien für ergometrische Belastungstests, Qualitätssicherung	- Stein
12.30 - 13.30 Uhr	Mittagspause	
13.30 - 15.00 Uhr	Spiroergometrie I Weitere Verfahren im Rahmen der Leistungsdiagnostik	- Bindig
15.00 - 15.15 Uhr	Pause	
15.15 - 16:45 Uhr	Spiroergometrie II Weitere Verfahren im Rahmen der Leistungsdiagnostik	- Bindig

Sonntag 15.02.2015

09.00 - 11.00 Uhr	Praxis: Validierung der Schwelle mittels Dauertest <ul style="list-style-type: none"> · Durchführung von Belastungstests (Dauertest) · Trainingsmittel (Rad, Laufen) 	- Stein/ Leitzke
11:00 - 11:30 Uhr	Pause/ Brunch	
11.30 - 12:30 Uhr	Praxis <ul style="list-style-type: none"> · Erstellung und Auswertung der Laktatkurven · Interpretation des Dauertests · Erarbeitung von Trainingsempfehlungen 	- Stein
12.30 - 13.15 Uhr	Abrechnungsempfehlungen, Abschlussbesprechung	- Braumann

Referenten: „Sportmedizinische Laktat-Leistungsdagnostik“ In der Rehabilitation, Prävention und im Sport

Teil II

BINDIG, Thomas, Faching. Medizintechnik

AMEDTEC Medizintechnik Aue GmbH
Schneeberger Str. 5
08280 Aue

Email: info@amedtec.de



BRAUMANN, Klaus-Michael, Prof. Dr. med.

Leiter des Arbeitsbereichs Sport- und Bewegungsmedizin
Institut für Bewegungswissenschaft
Universität Hamburg
Turmweg 2
20148 Hamburg

Email: klaus-michael.braumann@uni-hamburg.de



LEITZKE, Julia, Dipl.-Gesundheitswirtin

Institut für Bewegungswissenschaft
Universität Hamburg
Turmweg 2
20148 Hamburg

Email: julia.leitzke@uni-hamburg.de



STEIN, Daniela, MA-Sportwissenschaftlerin

Institut für Bewegungswissenschaft
Universität Hamburg
Turmweg 2
20148 Hamburg

Email: stein@sportmedizin-hamburg.com

Zertifikat: „ Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik“ der DGSP
(für Ärzte)

1. Approbation und Zusatzbezeichnung Sportmedizin
2. Nachweis von Fortbildungen im Bereich sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik

Ausführungsbestimmungen (zu 2.):

- a) Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen, im Umfang von 24 Stunden, die sich ausschließlich mit der Laktat-Leistungsdiagnostik beschäftigen.
- b) Nachweis von praktischen Durchführungen in der Laktat-Leistungsdiagnostik innerhalb dieser Fortbildungsveranstaltungen in einem Mindestumfang von 10 Stunden.
- c) Eigenständige Interpretation von 50 Laktatleistungskurven

Alternativ zu a) und b) kann der Nachweis über die Beschäftigung in einer Abteilung oder in einem Institut mit Qualitätssiegel erbracht werden, wenn die Durchführung und Bewertung von 100 leistungsdiagnostischen Untersuchungen mit Laktatbestimmung nachgewiesen werden können.

Die Inhalte der Fortbildung der Laktat-Leistungsdiagnostik sollten folgendermaßen aufgeschlüsselt werden.

4 Stunden:	Theoretische Grundlagen der Leistungsdiagnostik
4 Stunden:	Allgemeine Belastungsreaktion und Trainingslehre
2 Stunden:	Gerätekunde
10 Stunden:	Durchführung und Interpretation von Laktatleistungskurven
4 Stunden:	zur Verfügung

Das Zertifikat der DGSP für die "Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik" wird auf Anforderung gegen eine Gebühr von EUR 100,- verliehen.

Kommentar:

Alle Leiter der vom DSB lizenzierten Untersuchungszentren erhalten dieses Zertifikat automatisch (ohne Gebühr). Ebenso die Mitarbeiter dieser Einrichtung entsprechend einer Bescheinigung des Leiters der Abteilung, dass die Anforderungen und Voraussetzungen erfüllt sind.

Beantragung:

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin (DGSP)
Klinik Rotes Kreuz * Königswarter Straße 16 * 60316 Frankfurt/m.
Tel. (069)407142 * Fax. (069) 4071859

Erforderliche Unterlagen:

1. Teilnahmebescheinigung der beiden Kurse
2. Kopie der Approbation
3. Kopie der Zusatzbezeichnung

Aus: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, Jhg. 54, Nr. 11 (2003)

Qualitätssiegel: „ Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik“ der DGSP (für Einrichtungen)
--

Anforderungen und Voraussetzungen:

Die Einrichtung muss nachweisen, dass:

1. Qualitativ ausreichende, regelmäßig geeichte Ergometer eingesetzt werden (Angaben des Herstellers)
2. Die räumlichen Voraussetzungen für Belastungsuntersuchungen gegeben sind (Angabe der räumlichen Situation)
3. Die Untersuchungen unter ärztlicher Aufsicht eines Arztes mit der Zusatzbezeichnung Sportmedizin und dem Zertifikat „Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik“ durchgeführt werden.
4. Bei der Methodik der Laktatbestimmung die Qualitätsanforderung durch Teilnahme an Ringversuchen gewährleistet ist.
5. Ein nachvollziehbares und untersuchungsunabhängiges Auswertungsverfahren mit Dokumentation vorliegt.

Gegen eine Gebühr von Euro: 500,00 (zzgl. MwSt.) wird ein entsprechendes Qualitätssiegel für 4 Jahre erteilt.

Kommentar:

Alle vom DSB lizenzierten Untersuchungszentren erhalten dieses Qualitätssiegel automatisch (ohne Gebühr).